

10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Im Rahmen des „10-Punkte-Programms zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen“ stellen wir Ihnen im Auftrag des Staatsministeriums für Unterricht und Kultus eine Liste der regionalen, inner- und außerschulischen Beratungseinrichtungen zu diesem Thema zur Verfügung (siehe untenstehende Links und Kontaktdaten).

Depression hat viele Gesichter. Sie beeinflusst das Denken, Empfinden und Handeln und kann neben seelischem Leiden auch zu körperlichen Beeinträchtigungen führen. Depressionen gelten als eine der häufigsten psychischen Erkrankungen und betreffen nahezu alle Altersgruppen (zitiert von der Homepage des KM). Dennoch werden Depressionen und/ oder Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen im Alltag häufig übersehen, da Erscheinungsbild und Ursachen sehr unterschiedlich und vielschichtig sein können.

Deshalb ist es wichtig, auf das Thema aufmerksam zu machen und sich gegebenenfalls frühzeitig Unterstützung und Beratung bei genannten Stellen zu holen.

Im schulischen Rahmen sind die ersten Ansprechpartner, die für Sie zuständigen Schulpsycholog/innen und Beratungslehrkräfte. Die Kontaktdaten der entsprechenden Ansprechpartner können Sie den unten verlinkten Adressenlisten entnehmen.

Link zur staatlichen Schulberatungsstelle Mittelfranken:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html>

Weitere Kontaktdaten der staatlichen Schulberatungsstelle Mittelfranken:

Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg

Tel. 0911 - 58676 10

E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Link zum bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen.html>

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote zu Depressionen und Angststörungen

Schulische Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder, Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeder Lehrer Ihres Vertrauens

die zuständigen **Beratungslehrerinnen**

für die Schulstandorte Lauf und Hersbruck:
Frau Ursula Ohneberg, Tel. 09123 - 97610

E-Mail: ursula.ohneberg@rgs.bayern

und

Frau Ulrike Baron, Tel. 09123 - 97610

E-Mail: ulrike.baron@rgs.bayern

Frau Maria Ohrner, Tel. 09123- 976117

E- Mail: maria.ohrner@foerderschulen-reg-mfr.de

die zuständige **Schulpsychologin**

Außerschulische Ansprechpartner

Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Nürnberger Land	telefonisch erreichbar zur Vereinbarung von Terminen: Montag bis Donnerstag, 8:30 - 16:00 Uhr, Freitag, 8:30 - 12:00 Uhr	Hauptstelle Weigmannstr. 53, 91207 Lauf a. d. Pegnitz Tel. 09123 - 13 838 E-Mail: eb@diakonie-ahn.de Nebenstelle Treuturmstraße 2, 90518 Altdorf Tel. 09187 - 17 37 E-Mail: eb@diakonie-ahn.de Außenstelle Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck Anmeldung über die Hauptstelle Tel. 0911 - 42 48 55-0 www.krisendienst-mittelfranken.de Tel. 0911 - 3983766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de Tel. 0911 - 231-33 33 www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen Kinder- und Jugendlichentelefon: 0800 - 116111 Elterntelefon: 0800 - 110550 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html Tel. 0800 - 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen	telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/nachts	
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche	
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	
Telefonseelsorge	24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung	

**Niedergelassene Kinderärzte
und Fachärzte für Kinder-
und Jugendpsychiatrie**

Gelbe Seiten

**Psychologische
Psychotherapeuten**

Onlinesuche:

www.kvb.de (kassenärztliche Vereinigung
Bayern)

Onlinesuche:

www.bptk.de

Bundespsychotherapeutenkammer oder
telefonisch über die Koordinationsstelle
Psychotherapie, Tel. 0921 - 787765-40410
Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie,
Klinikum Nürnberg Nord
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
Tel. 0911 - 398-2800

**Bezirkskrankenhäuser und
Kliniken**

Nürnberg

Psychosomatische Station für Kinder &
Jugendliche,
Klinikum Nürnberg Süd
Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg, Haus C
Tel. 0911 - 398-5232 oder 0911 - 398-2217
E-Mail: station.cu16@klinikum-nuernberg.de

Erlangen

Kinder- und Jugendabteilung für Psychische
Gesundheit,
Universitätsklinikum Erlangen
Schwabachanlage 6 und 10, 91054 Erlangen
Tel. 09131 - 85-39123

Fürth

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder-
und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen
Loschgestr. 15, 91054 Erlangen
Tel. 09131 85 - 32146
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie, Klinikum Fürth
Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth
Tel. 0911 - 7580-3225

Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

**Bundespsychothera-
peutenkammer (BPtK)**

Aufklärung über
psychische Krankheiten,
speziell für Jugendliche

[www.gefuehle-
fetzen.net/themen/unendlich-
traurig/?c=traurig](http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig)

**Fighting Depression Online
(FIDEO)**

Informationsmaterial

www.fideo.de

**Nationale Kontakt- und
Informationsstelle zur**

Hilfe bei der Suche nach
Selbsthilfegruppen

www.nakos.de

**Anregung und
Unterstützung von
Selbsthilfegruppen
(NAKOS)**

**Selbsthilfekontaktstellen
KISS**

Selbsthilfegruppen mit
diversen
Gruppenangeboten

<https://kiss-mfr.de>

**Freunde fürs Leben e.V.
(FRD)**

u.a. Hilfsangebote-Finder
(vor Ort, am Telefon,
Online)

www.frnd.de

**Bitte stör mich! - Aktiv
gegen Depression**

Online-Angebot des
bayerischen
Staatsministeriums für
Gesundheit und Pflege

www.bitte-stoer-mich.de